

# PROGRAMME FORMATION

## *Nailstudio academy*

Formation manucure russe & Gainage

Pour les mois de :  
Septembre 2024

---

Préparé par  
Famchon Cindy

---

Version , Date  
Version 4 du 02/07/24



**RITUEL MANUCURE**

♦ PARIS ♦



## Déroulement de la formation

9H30 - 12H30 COURS THEORIQUE

---

Accueil par la formatrice

Théorie et anatomie de l'ongle et ses replis.

Théorie sur la préparation de l'ongle naturel et le protocole de manucure russe et manucure combinée.

Démonstration : travail des cuticules et manucure russe et combinée

Prise en main de la ponceuse et des embouts diamants et mise en pratique.

PAUSE REPAS

13H 30 - 17 H PRATIQUE GAINAGE

Connaissances et pratique de la méthode de gainage en rubber base "Concealer" et gel "Slim builder".

Démonstration Gainage avec Concealer et Slim builder. Application de la couleur sous cuticule.

Mise en pratique de l'élève.

Vérification des acquis de la journée avec questions / réponses

# PROGRAMME FORMATION

## *Nailstudio academy*

Formation Popits & dual forms  
Nouvelle méthode rapidité

Pour les mois de :  
Septembre 2024

---

Préparé par  
Famchon Cindy

---

Version , Date  
Version 4 du 02/07/24



**RITUEL MANUCURE**

♦ PARIS ♦



## Déroulement de la formation

9H30 - 12H 30 COURS THEORIQUE

---

Théorie et caractéristique de la méthode d'extension POPITS en demi Popits avec méthode de gainage ( gel sans limage) sur forme Amande.

Travail et compréhension des formes.

Comprendre la structure, l'architecture de l'extension ( l'apex/ bombé ) et ses fragilités. Démonstration et mise en pratique.

PAUSE REPAS

13H 30 -17 H - COURS PRATIQUE

Théorie et pratique de l'extension méthode POPITS en GEL "Slim builder" en demi Popits avec incrustation de paillettes et babyboomer sur forme Carré. Pratique et démonstration de la méthode de comblage rapide avec ses différents embouts.

Nettoyage des postes de travail.

Questions / réponses

Remise des documents et certificat.

# Déroulement de la formation

## EVALUATION

---

Evaluation / mise en pratique des stagiaires + théorie.

Validation des acquis et bilan de formation.

Debriefing à chaud et remise des attestions de formation

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

---

- Bilan en fin de stage avec définition des axes d'amélioration

## PROFIL DU FORMATEUR

---

Cindy Famchon, fondatrice, formatrice et dirigeante de NAILSTUDIO, 16 années d'expérience dans la prothésie ongulaire et multiples formations de perfectionnement et Nail art suivies depuis 2006 jusqu'à ce jour. Notre centre de formation est aujourd'hui certifié QUALIOPi dans l'action de formation continu.



# Programme de l'action de formation

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

---

- Savoir reconnaître les différents types d'ongles et les différentes cuticules
- Connaître les normes d'hygiène et désinfection du matériel et savoir les appliquer
- Appréhender les différentes techniques de gainage, manucure, extension dans Popits/ dual forms et le matériel nécessaires
- Connaître les protocoles théoriques et savoir les mettre en pratique

## PRÉREQUIS ET PUBLIC CONCERNÉ

---

Aucun prérequis nécessaire.

Tous publics, reconversion ou professionnelles de l'esthétique et/ou prothésistes ongulaires qui souhaitent apprendre les bases du métier, se remettre à niveau, se perfectionner ou apprendre des techniques supplémentaires de pose d'ongles.

## LIEU

---

**formation en présentiel : 89 Rue de Faubourg Saint Antoine 75011 PARIS - RITUEL MANUCURE**

## RÈGLEMENT INTÉRIEUR ET RÉGLES DE SÉCURITÉ

---

Règlement intérieur en annexe .

Normes sanitaires COVID-19 : mesure applicables aux entreprises, port du masque obligatoire pour le personnel dans les locaux de NAILSTUDIO.

# Programme de l'action de formation

## ACCESSIBILITÉ

---

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :  
Si vous êtes en situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter afin d'échanger ensemble sur les possibilités de suivre notre formation.

## **NOMBRE DE PERSONNES EN FORMATION : 5 MAXIMUM**

---

## DUREE

---

### **Possibilités :**

**1 jour de votre choix sur 7 heures de formation**

**2 jours sur 14 heures de formation**

## MODALITES ET MOYENS D'ACCES

---

Pour participer à nos actions de formations, rendez-vous sur notre page "[Inscription](#)" de notre site où vous pourrez remplir un formulaire et par la suite nous conviendrons d'un rendez-vous dans notre centre de formation ou par téléphone.

Nous avons notre adresse de contact pour plus d'informations :  
[contact@nailstudio.online](mailto:contact@nailstudio.online)

L'accès à nos formations est disponible sur notre page "[formation](#)" de notre site web.

## DELAIS

Le délai de traitement nécessaire est de 7 jours calendaires (délais selon le calendrier de formation et disponibilités également).

# Programme de l'action de formation

## PEDAGOGIE

---

### Moyens pédagogiques et techniques :

- Support écrit portant sur la partie théorique et le déroulement de la partie pratique.
- Les postes de travail entièrement équipés seront mis à la disposition du stagiaire pendant la formation.
- Moyens d'encadrement : Prothésiste ongulaire avec plus de 16 ans d'expérience.

### Méthodes pédagogiques :

- Exposé didactique oral à l'aide d'un diaporama et du livret de formation
- Après avoir confirmé les enseignements théorique, les protocoles seront réalisés sur modèles humains pu sur vous même.

### Moyens de suivi d'exécution de la formation :

- Contrôle visuel
- Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation
- Fiche d'évaluation
- Quiz réguliers durant la formation
- Signature des feuilles de présence par demi-journée par le stagiaire et la formatrice.



# Tarifs

TARIF 1 JOUR 480 €

TARIF 2 JOURS 960 €

Tarif applicable selon les conditions générales de ventes.  
Les Modalités de règlement sont disponibles dans les conditions générales de ventes sur  
notre site.

## FINANCEMENTS

---

Vous sollicitez un financement extérieur auprès d'un organisme,  
nous vous invitons à consulter notre page conseil dédiée  
"Financer sa formation".

## FAFCEA - OPCO EP - PAYPAL 4X

### RESTAURATION

---

Le repas du déjeuner n'est pas compris dans votre formation.

## CONTACT

---

E-mail : [contact@nailstudio.online](mailto:contact@nailstudio.online)

Notre formulaire de contact disponible 7 jours sur 7 sur notre page web dédiée "Contact".

## NUMERO SIRET & NUMERO DECLARATION D'ACTIVITE

---

NAILSTUDIO numéro de siret : 528 058 837 00030

Numéro déclaration d'activité : 76300505930